

BOUGE TA RENTRÉE AVEC LA JNSS 2022



PRINCIPES



Un projet du cycle 1 au cycle 3 proposé par le CRUSEP Occitanie sur le **thème des Jeux Olympiques et du sport, facteur de développement durable** à destination des associations USEP de tous les départements d'Occitanie. Pour une rentrée sportive et associative !

La 13e édition de la Journée Nationale du Sport Scolaire a lieu le mercredi 21 septembre 2022.

Les actions peuvent être programmées tout au long de la semaine du 19 au 23 septembre, en autonomie, ou à l'aide des animateurs du CD USEP 48.

LA JNSS, C'EST QUOI ?

Journée Nationale du Sport Scolaire

Promouvoir les activités des associations et des fédérations sportives scolaires auprès des élèves, des équipes éducatives, des parents d'élèves et du monde sportif local : telles sont les ambitions de la Journée Nationale du Sport Scolaire qui s'inscrit dans la Semaine Européenne du sport et dans le mois Sentez-vous Sport.

La thématique de l'édition 2022 sera à aborder à partir d'ateliers réflexifs que les enseignants pourront proposer à leur classe en complément des ateliers physiques, sportifs et artistiques.

A la découverte de l'Olympisme

Un projet pour...

- Faire vivre les valeurs, le partage, la solidarité et le bien-être de tous ;
- Découvrir ou redécouvrir les symboles de l'olympisme.
- Enrichir ses connaissances sur l'Olympisme et le Paralympisme !



Des activités pour sensibiliser au Développement Durable

Des activités sportives pour favoriser l'Education au Développement Durable en réfléchissant à l'intérêt l'importance des mobilités douces, l'importance du tri et au rôle de chacun dans la préservation de l'environnement.

Le sport scolaire de l'École publique



@ usep48@fol48.org

07.89.30.03.76

<https://lozere.comite.usep.org/>



ACTIVITÉS

Pour chaque cycle, 5 activités sont proposées. Vous pouvez accéder aux ressources pédagogiques en cliquant sur les liens



Tri-déménageurs

Connaître et classer les différents types de déchets et d'emballages, à partir d'un jeu collectif

Course aux symboles

Suivre le bon chemin pour retrouver le symbole olympique manquant

Défi artistique JO

Créer sa médaille olympique pour l'échanger avec les autres athlètes

CYCLE 1

Débat biodiversité

Prendre conscience des notions de biodiversité et d'écosystème et de l'équilibre à préserver à partir d'un conte

Parcours 5 sens

Réaliser un parcours les yeux bandés pour retrouver des objets au toucher



Pour aller plus loin...



INSCRIPTION

Les associations sportives USEP qui souhaitent participer au projet doivent s'inscrire **avant le mercredi 14 septembre 2022** en remplissant le formulaire accessible en [cliquant sur le lien](#).



Béret orientation

S'orienter pour reconstituer la grille de loto olympique

Cercle circassien

Apprendre à faire confiance et à agir avec les autres à partir d'une danse traditionnelle

Débat écomobilité

Des jeux pour réfléchir à ses déplacements.

[Cycle 2 : relais batamobilité](#)

[Cycle 3 : béret hand-écomobilité](#)

CYCLES 2 ET 3

Défi coopératif

[Cycle 2 : Course équitable](#)

[Cycle 3 : football coopératif](#) (ou basket, hand...)

Objectif Planète

Durable

Jeu de plateau sur les enjeux du développement durable