



2020  
2024

**PROJET SPORTIF  
ASSOCIATIF  
DEPARTEMENTAL**

Le sport scolaire de l'École publique

**20**  
**TERRE**  
**DE JEUX**  
**24**

FÉDÉRATION LOZÈRE  
la ligue de  
l'enseignement  
Un avenir par l'éducation populaire



# 80 ANS D'HISTOIRE

Créée en 1939 sous l'impulsion de Jean Zay, l'USEP est le secteur sportif scolaire de la Ligue de l'enseignement. De par cette appartenance, elle est reconnue d'utilité publique. Les statuts de l'USEP sont validés par décret en Conseil d'État. À ce titre, l'USEP est exemptée d'un agrément formel jeunesse et sports.

Fédération sportive scolaire membre du CNOSF, le ministère de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports confie à l'USEP une mission de service public par la convention MEN-USEP-Ligue signée le 1<sup>er</sup> juillet 2019.

L'USEP conçoit, organise et accompagne la formation sportive et citoyenne des enfants des écoles primaires publiques. Elle contribue à une société humaniste, laïque et solidaire. La laïcité étant considérée autant comme un principe d'organisation qu'un objet d'éducation.



# UN PROJET QUI S'INSCRIT DANS L'HÉRITAGE 2024

Le Projet Sportif Associatif Fédéral (PSAF) 2020-2024 planifie une stratégie d'ancrage et de développement de l'USEP sur l'ensemble du territoire national, identifiant et utilisant trois axes stratégiques :

La continuité de la politique et des actions menées lors de la précédente mandature, exprimée par la mise en œuvre des propositions du manifeste des enfants dans le cadre de la rencontre sportive associative,

La stabilisation et la consolidation de l'existant en accompagnant les territoires par un soutien à la structuration et à l'organisation, par la diffusion de productions, de ressources et des formations associées.

Le développement, devant conduire à une augmentation sensible et durable de la pratique sportive et associative des enfants et de la reconnaissance de l'engagement militant USEP.

Dans le contexte de la préparation et de la construction de l'héritage Paris 2024, ce projet est porté au niveau national par l'engagement d'une équipe au service du projet collectif décliné localement par l'ensemble des échelons territoriaux. Il se concrétise dans la préparation et la mise en œuvre de l'événement « Unis'vers 2024 », action phare de cette mandature.

48

ASSOCIATIONS

3 000

ADHÉRENTS



## DU MANIFESTE DES ENFANTS...

Lors du congrès national des enfants, du 21 au 23 juin 2019 au CNOSF à Paris, les enfants représentant l'ensemble des associations USEP de France ont écrit dans leur manifeste :

« Nous, enfants de l'USEP, déclarons dans le texte qui suit ce que nous pouvons et voulons mettre en œuvre dans la pratique de notre sport scolaire, par notre action et celle des adultes qui nous encadrent et nous soutiennent (nos enseignants, nos parents, nos animateurs USEP) : nous affirmons vouloir vivre des « rencontres sportives associatives éco-citoyennes. »

Le projet sportif associatif fédéral a pour ambition de concrétiser les propositions des enfants et créer les conditions pour qu'ils puissent « donner leur avis et opérer des choix, faire preuve d'un esprit sportif et solidaire, organiser pour les autres, agir de façon éco-responsable, partager et transmettre ».

Ainsi, l'association sportive scolaire et la rencontre sportive associative sont les supports opérationnels des propositions des enfants.

## ...À UNIS'VERS USEP 2024 !

L'événement « Unis'vers USEP 2024 », le label Terre de Jeux, les écoles labellisées Génération 2024, l'expérimentation des cités éducatives participent de la dynamique 2024 de l'USEP.

Le manifeste des enfants s'inscrit dans cette dynamique. Leur envie de partager et de transmettre témoigne de leur volonté de prendre part à la grande fête populaire que représentent les Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 et de s'enrichir de cette expérience.





vie sportive  
et associative

**PÔLES**

- LABORATOIRE  
DES PRATIQUES
- COMMUNICATION  
& RESSOURCES

vie  
pédagogique  
recherche  
et formation

GROUPES  
DE TRAVAIL (GT)

**VIE DES  
TERRITOIRES**

# VIE SPORTIVE & ASSOCIATIVE

La « Rencontre Sportive et Associative » imbrique, de manière constitutive les pratiques sportives et associatives USEP. Il s'agit bien de faire vivre, à tous les membres de l'association, enfants, parents, enseignants et animateurs, une expérience simultanément sportive et associative.

L'USEP, en proposant une large ouverture à la culture sportive et en offrant une vie sportive et associative riche et diversifiée, source de bien-être et de plaisirs, vise l'éducation d'un sportif citoyen, capable de tenir pleinement une place active dans le monde.

## **Cette ambition repose sur la mise en place de procédures d'accompagnement :**

- Les adultes, garants des valeurs humanistes de l'USEP, doivent permettre aux enfants de développer celles-ci dans le cadre d'un projet co-construit entre enfants et adultes. L'adulte bienveillant pense et organise les conditions nécessaires pour que l'enfant vive pleinement sa place d'acteur de son parcours sportif et associatif.
- Ils l'accompagnent sur le chemin de l'autonomie afin qu'il devienne progressivement auteur de son projet et de ses apprentissages. C'est pourquoi il est essentiel que l'enfant puisse faire, expérimenter, choisir et assumer des choix, s'organiser avec les autres, vivre des interactions. Autant d'éléments lui permettant d'acquérir des connaissances sur soi et de servir la formation de son esprit critique.
- L'activité sportive et associative ainsi conçue doit, tout à la fois, favoriser l'expérience des émotions sportives et faire vivre en actes les valeurs éducatives que sont l'égalité filles-garçons, le rapport à la règle et le fair-play, l'inclusion et le respect des différences, le vivre et faire ensemble.

Cette construction progressive s'effectue dans tous les temps de l'enfant à l'école et hors de l'école. Elle peut s'enrichir dans le cadre de partenariats maîtrisés avec les fédérations sportives, les collectivités territoriales ou encore des partenaires institutionnels et associatifs

Tenant compte de tous ces éléments, le Projet Sportif Associatif Départemental, relevant des champs de la vie sportive et associative, peut s'organiser comme suit :



RENCONTRES  
SPORTIVES

MOTIVER  
S'ENGAGER

2024

RÉFLÉCHIR  
ÉCHANGER



## AMBITIONS

## OBJECTIFS

**Accompagner  
le développement  
de la « vie sportive  
et associative »  
dans tous  
les temps de  
l'enfant et à tous  
les échelons  
du territoire**

Engager les pratiques sportives et associatives de l'USEP dans la dynamique des JOP de Paris 2024 :

- Construire l'héritage des JOP à l'échelle du territoire.
- S'inscrire dans la continuité du congrès et du manifeste des enfants
- S'appuyer sur les structures dédiées et leurs ressources

- Faire vivre l'association USEP d'école par la rencontre sportive associative.
- Promouvoir l'association sportive scolaire dans chaque école publique.
- Donner toute sa place à l'enfant en développant son esprit critique.
- Montrer la plus-value de l'USEP : valoriser la licence, rendre lisible la continuité éducative avec l'ensemble des temps de l'enfant
- Concrétiser les articulations entre le projet USEP, le projet de l'école et les divers projets de territoire.

- Ouvrir l'association USEP à une culture sportive et associative diversifiée :
- Promouvoir l'USEP comme fédération multisports inclusive et innovante
- Développer des partenariats maîtrisés avec les fédérations sportives, des collectivités territoriales ou des partenaires institutionnels et associatifs
- Coordonner le déploiement des opérations et des manifestations nationales sur l'ensemble des territoires.

**827**

**ENFANTS DE 3-5 ANS**

**1 824**

**ENFANTS DE 10 ANS**

## PERSPECTIVES D' ACTIONS

- JNSS, SOP, Journée olympique
- Unis' vers 2024
- Développement durable
- École labellisée Génération 2024

- Diffusion des outils et des ressources pour la vie associative : débats associatifs
- Journée de la laïcité
- Pratiques autonomes : défis récréés
- Parcours sportif de l'enfant à l'école et hors de l'école

- Multiplicité de pratiques et de ressources
- Innovation et adaptation, maternelle, inclusion
- Savoir Rouler à Vélo
- Co-construction des démarches et des outils, des formations partenariales
- Opérations et manifestations nationales, rencontres partenariales
- Rencontres de secteur

CHOISIR

PENSER

CRÉER

s'Exprimer

# VIE PÉDAGOGIQUE, RECHERCHE & FORMATION

Mouvement d'éducation populaire et secteur sportif scolaire de la Ligue de l'enseignement, l'USEP, fédération sportive scolaire, œuvre aux côtés des écoles publiques. Habilitée par le ministère de l'Éducation nationale de la jeunesse et des sports à intervenir en temps scolaire et hors temps scolaire, l'USEP agit en complémentarité des enseignements, favorisant ainsi l'articulation entre l'associatif, le scolaire et le sportif. Notre objet, « la rencontre sportive associative », nous engage dans une approche des activités physiques sportives et artistiques adaptée, inclusive, équitable et épanouissante.

Notre mission de service public participe aux enjeux éducatifs de citoyenneté, de santé, d'éducation à la démocratie ou encore à la préservation de la planète. Elle s'exprime par des actions pédagogiques qui mettent en actes des valeurs et rendent les enfants acteurs et auteurs de projets innovants.

## **Nos contenus pédagogiques sont transversaux et s'articulent autour :**

- de la pratique des activités physiques et sportives ;
- de l'engagement des enfants et des adultes dans la vie associative : concevoir, proposer, choisir, organiser, animer... ;
- des activités réflexives pour « penser, échanger, débattre ou encore contribuer » ;
- de la dimension artistique et culturelle favorisant la création.

Ils s'inscrivent dans les différents parcours éducatifs de l'enfant.

La formation est le levier qui permettra l'appropriation, la déclinaison et la diffusion du projet sportif associatif Départemental. Ses formats et modalités ont été modifiés pour s'adapter à la crise sanitaire ; ils offrent ainsi de nouvelles perspectives tout en privilégiant les temps présentiels plus propices à l'engagement militant.

Le Dispositif Fédéral de Formation (DFF) impulsé nationalement structure la formation au niveau Départemental. Des commissions formations régionales en assurent le pilotage et sont invitées à concevoir leurs plans d'action en relation avec les départements et territoires d'outre-mer selon les axes définis.



De l'enfant  
acteur à l'enfant  
auteur,  
auteur de sa vie  
sportive & associative

## AMBITIONS

## OBJECTIFS

Consolider, déployer et pérenniser la reconnaissance, interne et externe, de l'USEP comme un mouvement pédagogique dynamique, connecté aux données et aux connaissances éducatives les plus actuelles.

- Adapter les APSA pour concevoir des rencontres sportives associatives afin de répondre aux besoins des enfants et aux contraintes des divers contextes.
- Produire et diffuser les ressources des groupes de travail pour enrichir les formes de pratique et les types d'activités.

Impliquer enfants et adultes de la conception à la mise en œuvre de la rencontre sportive associative

- en élargissant la palette des rôles sociaux en fonction des APSA, des contextes,
- en développant une attitude réflexive sur l'activité et sa dimension culturelle

Mettre en évidence la plus-value de l'USEP à l'interne et la valoriser à l'externe.

Engager le mouvement USEP comme acteur et auteur, en termes d'innovation et d'expérimentation, en s'appuyant sur les données de la recherche.

- Favoriser, développer, consolider des partenariats pour co-construire des projets, des actions, des ressources et des formations.
- Installer un contact permanent avec le monde de la recherche pédagogique et des sciences de l'éducation.
- Renforcer et faire valoir notre réflexion, nos travaux et nos productions pédagogiques au cœur de nos pratiques sportives et associatives, au sein de notre réseau et auprès de nos divers partenaires (associatifs, institutionnels et universitaires)

**ACCOMPAGNER**

## PERSPECTIVES D' ACTIONS

- Groupes de travail thématiques
- Site internet décliné et espace de mutualisation dédié (padlet)
- Déclinaison des partenariats nationaux et régionaux

- Mise en œuvre du manifeste des enfants
- Utilisation des ressources « De l'enfant acteur à l'enfant auteur »
- Création de fiches d'activités utilisables en autonomie par les enfants
- Création de ressources (Rôle et place des adultes, posture d'animateur)

- Création d'outils partenariaux co-construits
- Création de support de communication

- Documents pédagogiques co-construits avec l'équipe EPS 48
- Éducation à : citoyenneté, santé, développement durable

SUITE DU TABLEAU PAGE SUIVANTE

S'ENGAGER

DIFFUSER

AMBITIONS	OBJECTIFS
<p>Définir et concevoir la formation pour engager et accompagner dans le projet l'ensemble des acteurs du mouvement.</p>	<p>Faire vivre l'identité pédagogique de l'USEP pour la rendre explicite</p>
	<p>Organiser une formation initiale et continue des formateurs, des cadres, des élus pour partager une « culture USEP » autour des valeurs de notre mouvement.</p>
	<p>Faire du plan de formation un levier de développement</p>
	<p>Accompagner les régions et les acteurs locaux à concevoir un plan de formation coordonné.</p>
	<p>Développer une formation au service de la vie associative et de la rencontre sportive associative</p>
	<p>Structurer la formation afin d'optimiser l'utilisation de nos ressources depuis le national jusqu'aux associations.</p>
	<p>Développer une formation à destination des adultes et des enfants</p>
	<p>Opérationnaliser des actions liées ou non à des événements sportifs importants par une formation partenariale concertée.</p>
	<p>Faire reconnaître les formateurs USEP comme acteurs des formations institutionnelles.</p>

MUTUALISER



## PERSPECTIVES D' ACTIONS

- Formation des adultes (animateurs, enseignants, parents d'élèves, ...) aux spécificités de la RSA
- Formation des élus départementaux USEP selon les besoins
- Formations territoriales mutualisées
- Production de modules de formation, seuls ou en partenariat
- Utilisation de formations nationales à destination des animateurs (FIA/FCA) et de modules de formation à destination des enfants
- Proposition de formations en partenariat avec les fédérations sportives
- Valorisation de l'engagement associatif dans la nouvelle entité éducation nationale, jeunesse et sports

**INNOVER**

# VIE DES TERRITOIRES

Le projet sportif associatif Départemental a pour priorité de consolider l'existant et le pérenniser. Il a également pour ambition de générer du développement et de permettre au plus grand nombre d'en bénéficier.

Dans la perspective des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris en 2024, il s'agit en effet d'envisager une dynamique fédérale qui permette à chaque échelon de participer au projet et de s'appuyer sur le manifeste des enfants pour construire l'héritage 2024.

L'USEP nationale affirme sa volonté d'accompagner et de soutenir les différents échelons de la fédération (associations d'écoles, comités départementaux et régionaux) tout en prenant en compte la spécificité et la diversité des territoires pour un enrichissement mutuel.


Cette ambition se traduit par un accompagnement de proximité, le renforcement des interactions entre les différents échelons et la mise en œuvre de partenariats maîtrisés. L'accompagnement renforce l'appartenance à notre fédération par la déclinaison du projet national tout en permettant l'autonomie dans sa mise en œuvre.

48

ASSOCIATIONS  
LOCALES



LOZÈRE



MAILLAGE  
TERRITORIAL  
SOLIDE ET  
SOLIDAIRE



Renforcer la structuration et les interactions entre tous les échelons pour développer un réseau solide et solidaire empreint des singularités territoriales.

## Faire vivre le projet sportif associatif

### Départemental dans les territoires :

- Rendre lisible le projet
- Produire et former aux outils ressources et pédagogiques
- Inciter à sa mise en œuvre par une contractualisation
- Assurer le suivi du projet et permettre de l'évaluer aux différents échelons

Accompagner les comités dans le renforcement de leur structure, la gestion de leurs problématiques afin d'assurer le développement de leur projet.

Renforcer les partenariats institutionnels et territoriaux prenant en compte la nouvelle organisation territoriale.

STRUCTURER  
MUTUALISER

## PERSPECTIVES D' ACTIONS

- Document support à la déclinaison du projet
- Commission technique, stage dirigeants, réunion de rentrée
- Outils de pilotage (tableau de bord, statistiques...)
- De l'enfant acteur à l'enfant auteur
- Actions Hors Temps Scolaire

- Elus relais et équipe technique USEP 48
- Accompagnement statutaire, technique et financier
- Elargir le réseau militant enseignant et non-enseignant
- Organisation et développement des rencontres de proximité

- Lien avec l'USEP Nationale et le CRUSEP OPM
- Projets transversaux avec les autres secteurs de la Ligue de l'enseignement de Lozère
- Dispositif passerelle (UFOLEP)
- Suivi de la convention DSDEN 48 – Ligue 48 – USEP 48
- Labellisation des écoles Génération 2024
- Parcours sportif
- Carte passerelle (CNOSF)
- Partenariats financiers
- Lien avec les Services Départementaux Jeunesse et Sports (SDJES)

ACCOMPAGNER  
DéVELOPPER

## LE MOT DU PRÉSIDENT



Ce Projet Sportif Associatif Départemental, tout en s'inscrivant dans la continuité du précédent, porte une vision propre du développement de l'USEP en Lozère. Il réaffirme notre positionnement de mouvement complémentaire de l'École. Il affiche la cohérence de la vie associative et de la vie sportive.

Ce PSAD a été construit pour répondre à la diversité de notre territoire lozérien. Il veut répondre aux besoins des enseignants ainsi qu'aux enjeux nationaux et internationaux en matière de sport scolaire. Il a vocation à être saisi par chaque élève, par chaque classe, pour faire vivre une citoyenneté active sur notre territoire, labellisée « Terre de Jeux ». Il demeure un projet évolutif que nous saurons adapter au cours de la mandature.

Pour vivre, ce projet a pour vocation d'être porté par l'ensemble des élus du Comité Départemental et des écoles lozériennes. Ce projet cherche à rassembler autour d'actions et de projets communs pour rendre l'USEP la plus visible possible sur l'ensemble du département.

Ce projet a pour objectif que toujours plus d'enfants pratiquent, organisent, analysent des activités sportives et associatives à travers différents temps de rencontres pour combiner pratique sportive et formation citoyenne. L'enfant sera toujours au cœur de notre projet.

Brice BERNABEU

# MEMBRES DU COMITÉ DIRECTEUR USEP 48

TITRE	NOM	PRENOM	FONCTION
Monsieur	BERNABEU	Brice	PRESIDENT
Monsieur	BEAUCLAIR	Éric	VICE-PRESIDENT
Monsieur	GONZALEZ	Daniel	TRESORIER
Monsieur	AMANS	Igor	SECRETAIRE
Monsieur	SARRUT	Régis	MEMBRE
Monsieur	TERRADE	Mathias	MEMBRE
Madame	GONZALEZ	Catherine	MEMBRE
Mademoiselle	JULIEN	Stéphanie	MEMBRE
Monsieur	ANACKIEWICZ	Claude	MEMBRE
Monsieur	PARAYRE	Christophe	MEMBRE
Madame	AGULHON	Isabelle	MEMBRE
Madame	BEAUFILS	Monique	MEMBRE
Madame	VIDAL	Maryse	MEMBRE
Monsieur	ANTUNES	David	MEMBRE
Monsieur	FRAY	Thibaut	MEMBRE
Monsieur	PANTEL	Alain	MEMBRE DE DROIT Président Ligue de l'enseignement
Monsieur			MEMBRE DE DROIT Représentant de M. le DASEN
Monsieur	GERBAL	NICOLAS	MEMBRE DE DROIT UNSS
Monsieur			MEMBRE DE DROIT Représentant SDJES

# COORDONNÉES ET COMMUNICATION

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL USEP 48**

**10-12 RUE DES CLAPIERS**

**BP 16**

**48001 MENDE CEDEX**

**TÉL : 04 66 49 00 30**

**MAIL : USEP48@FOL48.ORG**

**SITE : WWW.FOL48.ORG/USEP/**

**DÉLÉGUÉ DÉPARTEMENTAL : !GOR AMANS**

## REPRÉSENTATIONS

**DEPUIS DE NOMBREUSES ANNÉES, LES MEMBRES DU CD USEP 48 SIÈGENT À  
DIFFÉRENTES INSTANCES :**

- **EQUIPE EPS 48 (EDUCATION NATIONALE)**
- **CDOS**







[www.fol48.fr/usep/](http://www.fol48.fr/usep/)

